



みんなでできる 地球温暖化防止活動

—環境家計簿をつけてみませんか—

福島県地球温暖化防止活動推進センター

事務局長 鈴木和隆

(特定非営利活動法人うつくしまNPOネットワーク)

※マークは県の地球環境保全のキャラクターです

■世界環境デー

6月5日は、世界環境デー（環境の日）です。

1972年のこの日から、スウェーデンのストックホルムに世界113カ国の代表が集まり、環境問題を話し合いました。テーマは、「Only One Earth」（かけがえのない地球）でした。

日本では環境省や地方自治体、NPO／NGO、市民団体、企業などが環境セミナーや展示会などを開催しています。

■地球温暖化（global warming）は…

地球温暖化は、地球規模の環境問題です。6月の1ヶ月間は、環境月間もあります。家庭でできる環境を守る活動の一つが、環境家計簿をつけることです。水道光熱費を下げるヒントや今よりも省エネに暮らす方法などを知ることができます。

■環境家計簿

うつくしま地球温暖化防止活動推進員の熊田勝三さん（郡山市）に教えていただきました。「家庭（住まい）は、電線、水道管、ガス管などで、環境とながっています。電気、ガス、水、灯油、ガソリンなどの使用量を記録します。それらの使用量を、二酸化炭素（CO₂）の排出量に置き換えることができるのが環境家計簿です。」

普通の家計簿のように毎日つけるのではなく、電気や水道の料金請求が届いた時など、月一回用紙に記入するだけだそうです。

「環境家計簿は、毎月つけることでエネルギーの使用量を減らすことができるので、地球にもお財布にも優しくできます」と熊田さんはおっしゃいます。

■みんなができる地球温暖化防止活動

環境省では、無料で専門家が皆さんのご家庭の省エネ対策を診断しアドバイスしてくれる「うちエコ診断」を提供しています。<https://www.uchieco-shindan.jp/>をご覧ください。

また、環境家計簿の用紙（Excelデータ）は、福島県地球温暖化防止活動推進センターのホームページからダウンロードできます。ご利用ください。質問も受け付けています。

（連絡先） <http://fukushima-on-dankaboushi.org/>